

Mit Hildegard v. Bingen durch`Jahr

Hildegard`s empfohlene Lebensführung zur Gesunderhaltung
des menschlichen Organismus im Jahresrhythmus

Der Vortrag soll einen Einblick geben im Rhythmus der
Jahreszeiten wirksame gesundheitsfördernde Möglichkeiten
zu bekommen welche Kräuter uns jeden Monat zur Verfügung
stehen die Abwehr zu stärken und jahresbedingte Krankheiten
zu lindern

